

**Landeskadernormen AK 9 weiblich / AK 10 männlich**

**Bemerkungen**

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | Übersetzen vw + rw im Kreis, Wechsel nach jeweils 2 Übersetzern | beide Seiten, R+L in Achterform                       |
| 2 | <b>NEU:</b><br>ra-Wende-Schlangenbogen-ve Mohawk -andere Seite  | beide Seiten R+L                                      |
| 3 | 2x Spreizsprung hintereinander + Doppelsprung                   |   |
| 4 | SK: Axel + Doppelsprung oder Sq: Doppelsprung + 1A              |   |
| 5 | Doppelsprung nach Wahl, verschieden zu 3/4                      | beim 3. Doppelsprung wird < akzeptiert                |
| 6 | 2A optional ohne Wertung  |   |
| 7 | CSSp 5/5 U - Ansatz optional,                                   | Features optional, aber nicht auf Kosten der Qualität |
| 8 | CCSp 5/5 U- Ansatz verschieden zu 8.                            | Features optional, aber nicht auf Kosten der Qualität |

**Landeskadernormen AK 10 weiblich / AK11 männlich**

**Bemerkungen**

|    |   |   |
|----|---|---|
| 1  | Schrittfolge aus Dreiern, Wenden, Choctaw, Spitzenschritten, Mohawk beidseitig, Verb.schritte erlaubt | im LG abprüfen, im Lauf der Saison über Einschätzung der Programme, z.Bsp. Level im Schritt |
| 2  | <b>NEU:</b><br>ChSq<br>lt. ISU Regeln für Advanced and pre Novice                                     | im Laufe der Saison an den Details der WK Programme einschätzen                             |
| 3  | 2 Walley hintereinander beidseitige Ausführung möglich  |   |
| 4  | 2F  | saubere Absprungkante   |
| 5  | 2Lz   | saubere Absprungkante   |
| 6  | Sprungkombination doppelt/doppelt   |   |
| 7  | 2A und/ oder 3fach Sprung ohne Wertung  | Perspektivelement   |
| 8  | <b>NEU:</b><br>CCoSp Level2   |   |
| 9  | LSp, 6 U  | Jungen Pirouette in einer Basisposition mit 2 Feature                                       |
| 10 | <b>NEU:</b><br>Flying Spin 6U   | Qualität des Einsprungs wichtig   |

**Landeskadernormen AK 11 weiblich / AK12 männlich**

**Bemerkungen**

|   |   |  |
|---|---|--|
| 1 | Schrittfolge mit 2 Clustern beidseitig, lt. ISU Regel         | enthalten sein müssen: Gegendreieren, Gegenwenden, Twizzle, Mohawk |
| 2 | Jete+Dreier ve+2Lo<br>Sprungrhythmus beachten!!               |  |
| 3 | Sprungkombination 2F+2T/2Lo                                   |  |
| 4 | Sprungkombination 2Lz+2T/2Lo                                  | anders als 3   |
| 5 | 3er Sprungkombiantion mit 2S                                  |  |
| 6 | 2A und/oder 3fach Sprung,                                     | < wird akzeptiert  |
| 7 | FCSp 8U   | mit 2 Feature  |
| 8 | CCoSp auf beiden Seiten alle 3 Basisp.<br>Ansatz frei wählbar | Level 2,<br>keine Feature Wiederholung aus 7                       |

**Landeskadernormen AK 12 weiblich / AK13 männlich**

**Bemerkungen**

|   |   |                                  |
|---|---|----------------------------------|
| 1 | Schrittfolge L2                           | Minimum L2 im WK                 |
| 2 | 3er Sprungkombination                     | 3Doppelsprünge (Kein Euler)      |
| 3 | <b>NEU:</b><br>nur 2A                     |                                  |
| 4 | 3fach Sprung                              | <b>NEU: &lt; wird akzeptiert</b> |
| 5 | 3fach Sprung verschieden zu 4.            | < wird akzeptiert                |
| 6 | FSSp 8U<br>Einsprung unterschiedlich zu 7 | mit 2 Feature                    |
| 7 | Spin mit schwierigen Einsprung            | Butterfly oder Toe Arabian       |