

**Vorkader-Kriterien      AK 7+AK 8 weiblich /EBW**  
**AK 7+AK 8/9 männlich /EBW**

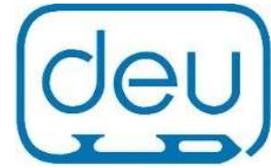
Inhalte		Bemerkungen
1	Übersetzen vw + rw im Kreis, Wechsel nach jeweils 2 Übersetzern	beide Seiten, R+L
2	Rittbergersschritt in Achterform	beide Seiten R+L
3	Twizzle auf beide Seiten	Verbindungsschritte erlaubt
4	1 Lz	
5	Sprungkombination (1A + 1Lo)	
6	ein Doppelsprung nach Wahl	
7	CoSp mit allen 3 Basispositionen (8U)	Ansatz optional, ohne Feature, Basis
8	CUSp (5U/5U)	Ansatz verschieden zu 7., ohne Feature

**Landeskader-Kriterien AK 9 weiblich /EBW  
AK 10 männlich /EBW**



<b>Inhalte</b>		<b>Bemerkungen</b>
1	Übersetzen vw + rw im Kreis, Wechsel nach jeweils 2 Übersetzern	beide Seiten, R+L
2	Choctaw von ra auf ve Spielbein in der 4. Position	beide Seiten R+L
3	2x Spreizsprung hintereinander + Doppelsprung	
4	Sprungkombination: Axel + Doppelsprung	
5	Doppelsprung nach Wahl, verschieden zu 4/5	beim 3. Doppelsprung wird < akzeptiert
6	2A optional ohne Wertung	Perspektivelement
7	CSSp 5/5 U	Ansatz optional, ohne Feature
8	CCSp 5 / 5 U	Ansatz verschieden zu 7., ohne Feature

**Landeskader-Kriterien AK 10 weiblich /EBW  
AK 11 männlich / EBW**



Inhalte		Bemerkungen
1	Schrittfolge aus Dreiern, Wenden, Choctaw, Spitzenschritten, Mohawk beidseitig, Verbindungsschritte erlaubt	Alle aufgeführten Elemente müssen enthalten sein
2	Spiralfolge mit 3 Spiralen, Verbindungsschritte erlaubt, Richtungswechsel, 6sec.halten inkl. 2 schwierige Variationen	mit Mondvarianten und non-listed jumps
3	2 Valley hintereinander	beidseitige Ausführung möglich
4	2F	saubere Absprungkante
5	2Lz	saubere Absprungkante
6	Sprungkombination aus 2 Doppelsprüngen	
7	2A und/ oder 3fach Sprung ohne Wertung	Perspektivelement
8	CCoSp2	CCoSp mit 2 Features Auf dem 1.Fuß ist die Basisposition frei wählbar, auf dem anderen Fuß alle 3 Basispositionen
9	LSp2 (6U)	Jungen: Pirouette in einer Basisposition mit 2 Features



**Landeskader-Kriterien AK 11 weiblich /EBW**  
**AK 12 männlich /EBW**

<b>Inhalte</b>		<b>Bemerkungen</b>
1	Schrittfolge mit 2 Clustern beidseitig, Verb.schritte erlaubt	enthalten sein müssen: Gegendreier, Gegenwenden, Twizzle, Mohawk
2	Jeté+Dreier ve+2Lo	Sprungrhythmus beachten
3	Sprungkombination 2F+2T/2Lo	
4	Sprungkombination 2Lz+2T/2Lo	verschieden zu 3
5	3er Sprungkombination mit 2S	
6	2A und/oder Dreifachsprung,	< wird akzeptiert
7	FCSp (8U)	mind. Level 2
8	CCoSp3	Level 3, keine Wiederholung der Features aus 7. Ansatz frei wählbar

**Landeskader-Kriterien AK 12 weiblich /EBW**  
**AK 13 männlich /EBW**



<b>Inhalte</b>		<b>Bemerkungen</b>
1	Schrittfolge mit 2 Cluster beidseitig, und in beide Richtungen inkl. mindestens einer Schlinge	Level 2-3 im WK
2	3er Sprungkombination	3 Doppelsprünge (Kein Euler)
3	2A +2T	vollst. Rotation, saubere Landung
4	Dreifachsprung	< wird akzeptiert
5	Dreifachsprung verschieden zu 4.	< wird akzeptiert
6	FSSp2 (8U)	mit 2 Features
7	Pirouette mit schwierigem Einsprung	Butterfly oder Stars als Eingang
9	Improvisation zur Musik mit folgenden Inhalten: 2 Pirouetten, 2 Doppelsprünge, inklusive Transitions aus non-listed jumps und Mondvariationen	Test im Rahmen der Lehrgänge freie Musikwahl

### Kader AK 13 weiblich/ AK 14 männlich EBW

Inhalte		Bemerkungen
1.	Improvisation zur Musik mit folgenden Inhalten: 2 Pirouetten, 2 Doppelsprünge, einschließlich Transitions aus non-listed jumps und Mondvariationen	Freie Musikwahl
2.	Doppelaxel	vollständige Rotation, saubere Landung
3.	Dreifachsprung	vollständige Rotation, saubere Landung
4.	Kombination mit 3 Doppelsprüngen, 3.Sprung ist Doppelrittberger	
5.	eingesprungene Pirouettenkombination mit Fußwechsel FCCoSp	

### Kader AK 14 weiblich/ AK 15 männlich EBW

Inhalte		Bemerkungen
1.	Doppelaxel	Entweder Doppelaxel (1.) oder Dreifachsprung (2.) in Kombination
2.	Dreifachsprung	mit einem Doppelsprung
3.	Pirouettenkombination FCCoSp	Mindestens Level 3 Mit schwierigem Einsprung, Kantenwechsel Und schweriger Variateion
4.	KP der kommenden Saison (2020/2021)	